

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб. изучением
отд.предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова

на 5 июня 2023 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Яйцо вареное	9.80	63.0	5.0	5.0		40
Бутерброд с сыром и маслом.	45.78	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25
Каша пшеничная 250 г	11.54	244.0	9.0	5.0	47.0	250
Масло сливочное (I)	15.66	120.0		13.0		16
Кофейный напиток	10.60	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон 100 г	5.52	276.0	8.0	3.0	55.0	100
Итого	98.90	1122.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми	13.65	148.0	6.0	5.0	20.0	250
Фрикадельки мясные из говядины 35 г	29.67	80.0	8.0	5.0		35
Поджарка из свинины 100/30	96.18	661.0	22.0	61.0	5.0	100/30
Рис отварной.	17.84	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	25.67	24.0	1.0		4.0	100
Напиток апельсиновый	6.58	100.0			26.0	200
Батон	6.91	345.0	10.0	3.0	68.0	125
Итого	196.50	1625.0				
Итого	295.40	2747.0				

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Шихова М.В.

Зав.столовой

Чухлова Е.В.

Ответственный за б/питание

Директор школы